

Nos Ateliers Prévention :



› Happy Tab'

Apprendre à utiliser une tablette tactile. Découvrir et s'appropriier le numérique mobile avec des usages pratiques et créatifs !



› La Maison à Jouer

Se sensibiliser et échanger sur l'hygiène, la santé, la nutrition, l'aménagement du domicile ou encore la vie dans la cité autour d'un jeu de société.



› La Mémoire en Jeu

Entraîner son cerveau à partir d'une méthode amusante et ludique sur tablette tactile.



› Voyage en terre virtuelle

Vivre une expérience extraordinaire et ludique grâce à une solution de réalité virtuelle adaptée !



› Écocitoyen à tout âge

Prendre conscience de l'impact de nos actions quotidiennes sur le climat et la planète et adopter au quotidien de petits gestes écoresponsables.

Envie d'en savoir plus sur les autres services de l'Abrapa ?

- › Aide aux actes essentiels (aide à la personne)
- › Aide aux actes quotidiens (entretien du logement et du linge)
- › Portage de repas
- › Téléassistance « Bip Tranquille » et « Bip Mobile »
- › Hygiadom (incontinence et hygiène)
- › Service Itinérant de Nuit « Sélénée »
- › Soins Infirmiers à Domicile
- › Transport Accompagné
- › Accueils de Jour
- › Hôpital de Jour
- › Équipes Spécialisées Alzheimer « Le Phare »
- › Restauration
- › Clubs
- › Bénévolat
- › Équipe de Visiteurs À Domicile bénévoles « EVAD »
- › Résidences
- › EHPAD
- › Garde d'enfants à domicile
- › Établissements d'Accueil du Jeune Enfant



VOUS & VOS PROCHES

Agir aujourd'hui pour mieux vieillir demain !



www.abrapa.asso.fr

03 88 91 75 49

2 rue de Reutenbourg (Oberhausbergen)

CS 31030 - 67031 Strasbourg Cedex

contact@abrapa.asso.fr

 www.facebook.com/abrapaofficiel/

Maetva - ncs 118 343 341 786 • crédits photo : Pexels • 06/21

L'ÉTHIQUE
ASSOCIATIVE
À VOTRE
SERVICE !





Mission associative

Depuis 1961, l'Abrapa, Association d'aide et services à la personne s'engage pour répondre aux besoins de chacun.

Petite Enfance, Soutien à domicile, Solutions d'hébergement : des services évolutifs et adaptés à toutes les étapes de la vie.

« Choisir l'Abrapa c'est opter pour le professionnalisme d'une association humaine et bienveillante dont la mission est reconnue d'utilité publique. »

La Prévention

L'allongement de la durée de vie amène à poser un regard différent sur l'avancée en âge, ses pathologies et l'impact sur les seniors dans leur vie quotidienne, et plus largement sur la société.

Les Pouvoirs Publics reconnaissent depuis quelques années la prévention comme une mission à part entière des structures médico-sociales.

L'Abrapa s'inscrit depuis toujours dans cet axe au travers de son Service Prévention et également par l'action directe de ses autres services sur le terrain.

Les objectifs de la Prévention :

- › Maintenir le lien social et rompre l'isolement
- › Préserver l'autonomie
- › Modifier ou limiter un état de « fragilité »
- › Stabiliser des situations liées à une incapacité
- › Éviter les hospitalisations
- › Prévenir l'épuisement des aidants

À l'Abrapa, des ateliers prévention clé-en-main !

Nous proposons des ateliers collectifs ou individuels qui s'adressent aux collectivités, aux établissements, aux clubs...

Ils visent à améliorer la qualité de vie des personnes âgées et des personnes fragilisées par une dépendance ou un handicap.

Organiser un atelier :

› **VOUS REPRÉSENTEZ UNE MAIRIE / UN CCAS ?**
Apportez aux seniors de votre commune des actions de prévention autour du mieux-vivre et du bien-vieillir grâce à une offre tout en un.

› **VOUS GÉREZ UN EHPAD, UNE RÉSIDENCE AUTONOMIE, UNE RÉSIDENCE SENIORS ?**
Diversifiez les animations déjà proposées par votre structure, soutenez vos équipes d'animation en leur libérant du temps afin de mener à bien d'autres projets.

› **VOUS PRÉSIDEZ UN CLUB DU TEMPS LIBRE OU UN FOYER RURAL ?**
Faites découvrir et tester des nouveautés aux membres de votre club/foyer en leur proposant des activités divertissantes et instructives qui favorisent le lien social.

En pratique :

Vous souhaitez mettre en place un atelier ?

Contactez-nous pour évaluer ensemble vos besoins, établir un devis personnalisé et planifier les ateliers.

Nous assurons le suivi et la réalisation des bilans de nos actions. Grâce à notre expertise, nous vous accompagnons à chaque étape :
Quelle thématique choisir pour quel public ?
Quelle communication mettre en place autour de l'atelier ? Quel financement ? Etc.

Un projet ? Une idée ?

Vous avez un projet autour de la Prévention ?
Une idée innovante ? Parlons-en, nous pouvons le construire ensemble !